

Was soll durch Gruppenarbeit gefördert werden?

- Angemessene Kontaktaufnahme zu anderen Gruppenmitgliedern
- Umgang mit anderen Mitgliedern der Gruppe
- Konstruktive Kritik (positiv und negativ) anbringen
- Kritik angemessen annehmen
- Sprechen in der Gruppe (Bedürfnisse äußern, Vorschläge einbringen, diskutieren....)
- Eigene Meinung äußern, andere Meinungen anhören
- Grenzen setzen („Nein“ sagen)
- Rücksichtnahme
- Einhaltung von Absprachen
- Warten lernen
- Einfühlungsvermögen und Toleranz
- Verantwortung für eigenes Handeln bzw. für die Gruppe übernehmen
- Rücksicht, Toleranz
- Einhalten von Regeln, Grenzen annehmen (Nähe/Distanz)
- Adäquate Selbsteinschätzung
- Selbständigkeit, Selbstvertrauen
- Problemlösungsstrategien für die Gruppe
- Umgang mit Konkurrenz
- Umgang mit „Gewinnen und Verlieren“

Vorteile der Gruppensituation:

- Die Gruppensituation bietet zusätzlich die Möglichkeit, **neue Sichtweisen und Perspektiven** kennen zu lernen. Wenn sich die Gruppenmitglieder gegenseitig unterstützen, kann jedes seine eigenen Kenntnisse und Fähigkeiten erweitern.
- Das Arbeiten in der Gruppe ist meist **anregender und motivierender**, da jedes Gruppenmitglied seine eigene Ideen oder seine eigenen Ansichten hat, es entsteht ein Gruppenvorteil in Bezug auf Qualität und Kreativität von Problemlösungen.
- Gruppen bieten auch die Möglichkeit zum **sozialen Lernen**. Die Teilnehmer lernen zu erkennen, dass es nicht nur eine "richtige", sondern mehrere unterschiedliche Wahrheiten gibt.
- Eine Gruppe fördert die psychische Gesundheit, weil sie auf sozialen Kontakten basiert.

Kontaktperson:

Maria Schläffer

Tel.: 0664/4136393

Email: maria.schlaeffer@sbg.at

Preisliste

Ergotherapie mit Pferden

Gruppentherapie:

2 Einheiten (= 2 Std. inkl. 10 Min. Vor- u. 10 Nachbereitung) bei

4 Teilnehm. **Selbstbeh. € 25,-/Teilnehm.**

3 Teilnehm. **Selbstbeh. € 29,--/Teilnehm.**
(1 ET-Therapeutin, 1 Reittherapeutin, 1 Pferd)

2 Teilnehm. **Selbstbeh. € 33,--/Teilnehm.**
(1 ET-Therapeutin, 1 Pferd)

Die **Gesamtkosten** variieren durch die unterschiedlichen Rückerstattungstarife der Kassen. Der Gesamtbetrag muss vom jeweiligen **Klienten vorgestreckt** werden.